

生涯生活設計表

(ワークシート2)

タイトル

年 月 日作成

名前

年		年																													
年齢 (4月1日時点の満年齢)		歳																													
		ファーストステージ									セカンドステージ									サードステージ									～		
分野	生きがい	60歳以降の キャリアデザイン																													明日から すぐやること
		仕事																													
		ボランティア活動 地域活動																													
		趣味																													
		余暇 スポーツ																													
		自己開発																													
		家庭・家族																													
		経済生活																													
		健康																													