



国立大学法人 愛媛大学

1 「退職後のライフプラン セミナー」開催の目的

本セミナーは、本年度および次年度における定年退職予定者等の教職員を対象に、セカンドライフを迎えるうえでの必要な知識や、再雇用・再就職を考えるための心構えなどを学び、退職後の人生設計の一助とすることを目的として、毎年11月に開催しています。平成24年度までは、主に年金・保険・税金についての事務説明を行っていましたが、平成25年度から、それまでの事務説明に加え、社会保険労務士を外部講師としてお迎えし、セカンドライフの過ごし方や必要資金に関する講演も行っています。

また、本学の対象教職員のほか、県内の各機関へも開催の案内を行い、毎年数名、本セミナーに参加いただいています。

2 セミナーの実施内容

日時: [第1部]平成28年11月11日(金)

13:30～16:30

[第2部]平成28年11月14日(月)

9:30～12:00

会場: 愛媛大学城北キャンパス内
総合情報メディアセンター
「メディアホール」

対象者: 下記に在職する本年度および次年度に定年退職を迎える教職員およびその配偶者等

- ・愛媛大学
- ・新居浜工業高等専門学校

- ・弓削商船高等専門学校
- ・大洲青少年交流の家

参加人数: 69人

日程:

[第1部]

13:00 受付

13:30 開会

13:45 退職後の健康管理について

14:35 休憩

14:45 アクティブシニア介護ボランティアについて

15:00 退職後の医療保険等について

15:30 休憩

15:40 老齢厚生年金と退職手当および雇用保険について

16:10 退職手当にかかる所得税等について

16:30 閉会

[第2部]

9:00 受付

9:30 講演「人生の第2ステージを考える」

12:00 閉会

3 工夫している点

定年退職を控えた教職員のみなさんは、日常生活の大きな変化を迎えるにあたり、多かれ少なかれ不安を感じていると思います。本学では、教職員のほか、配偶者にも出席いただくことで、退職後のライフプランについてご家族で考えていただけるようにしています。

国立大学法人愛媛大学では、退職後のライフプラン設計の支援を目的として、定年退職を控えた本学および県内の他機関の教職員を対象に、「退職後のライフプランセミナー」を毎年11月に開催しています。

第1部では、まず何をするにも大切になる健康保持(増進)について、総合健康センター長から講演があり、その後、年金・保険・税金の制度や各種手続きについて、本学人事課各担当者から説明を行い、退職に伴う必要な事務手続きについてご案内しています。

第2部では、これまで歩んできたライフイベントや社会の流行を通じて自分のキャリアを振り返ることから始まり、これまでの生活からセカンドライフはどのように変化するのか、金銭面や時間の使い方など、具体的な事例を紹介しています。また、定年退職後のセカンドライフに必要な資金を計算するワークを交えることで、具体的なライフプランを描けるような工夫もされています。普段の生活の中ではなかなか確保できない「自分の将来と向き合う時間」をつくることを心がけています。



4 参加者の反応など

年金や保険、税金については、普段耳慣れない言葉に苦戦しているような様子もうかがえますが、それぞれの説明に真剣なまなざしで熱心に取り組まれています。また、参加者同士で情報交換をしている場面も見受けられました。セカンドライフに必要な資金を計算するワークでは、個別に今後の収入と支出の見込み額を試算し、生涯必要とされる資金額を明確にすることで、その総額

に驚きの声があがる場面もありました。説明会後は、年金額や退職後の医療保険の掛金に関する質問が多く寄せられました。



5 苦勞している点、今後の課題

「年金」「保険」「税金」の制度や手続きについて、できるだけ簡潔に分かりやすい言葉で説明するように努力していますが、「難しい」「分かりづらい」というお声をいただきます。重要なポイントを簡潔明瞭に伝えられるようにすることが、各担当者の今後の課題です。

また、本学では例年、できるだけ多くの対象者に参加してもらえるよう、学生祭の準備で授業が休講になる日に、午前・午後を通し1日かけてセミナーを開催していましたが、今年度から授業日程の改変があり、1日休講になるいい頃合いの日がなく、2日かけて2部形式にて実施することにしました。遠方からの参加者にとっては負担になる部分もあるため、プログラムの内容とともに開催日程や開催方法も検討を重ねていきたいと思っています。

(国立大学法人愛媛大学総務部人事課
福利・共済チーム 泉 千春)